



デイケアみわをご利用の皆様  
今年一年を振り返ってみて  
いかがでしたか??

デイケアみわでは今年も色々  
な行事を行ってまいりました。

何が印象に残っていますか??

皆さんの心に残るような

いろんな行事をこれからも

行っていきたいと思います。

また来年もよろしくお願ひします

一年間ありがとうございました!!

通所リハビリテーション・デイケアみわ

奈良県桜井市三輪496-1

電話: 0744-44-6680

FAX: 0744-44-6681



**1月の行事予定**

- ・ 5日(月)～10日(土)
- ・ **体重測定**
- ・ **えびす神社へ初詣**

- ・ 12日(月)～17日(土)
- ・ **新年の抱負書き**

**1月の誕生日会**

- 19日(月) 津田様
- 20日(火) 狩田様・瀧本様・松岡節子様
- 21日(水) 古川様・亀本様
- 22日(木) 川合様・玉井様
- 24日(土) 打越様・平川様・藤木正雄様



献立だより 平成27年1月



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	5	6	7	8	9	10
昼	御飯 五目うどん 里芋の田楽 大根のおかか和え	御飯 鶏肉の治部煮 もやしの炒め物 胡瓜といかの甘酢和え 味噌汁(白菜)いりこ風味	御飯 太刀魚の焼き浸し チンゲン菜と豚肉のソテー スパゲティーサラダ 味噌汁(筍・しいたけ)	御飯 たらの揚げ物(きのこソース) さつまいもとレーズンの甘煮 キャベツとささみの梅和え 味噌汁(うまい菜・おつゆ麩)	炊き込み御飯 蒸し鶏のねぎ塩ダレかけ しろなと梅焼きの煮浸し 味噌汁(かぼちゃ) みかん缶	御飯 豚大根 キャベツとじゃこの炒め物 手作り卵豆腐 味噌汁(ソーメン)
日付	12	13	14	15	16	17
昼	御飯 かれいの照り煮 小松菜としめじの炒め物 柚子かぶら 豚汁(豚肉・里芋・油揚げ)	ハヤシライス 福神漬け カリフラワーとレタスのフレンチレサラダ 洋なし缶	御飯 赤魚の味噌粕漬焼き 鶏そぼろ入りだし巻き卵 胡瓜とわかめの甘酢和え くず汁(大根葉・人参・油揚げ)	赤飯 さわらの柚庵焼き うまい菜の豆乳和え ふろふき大根のなめ茸かけ 手作り茶碗蒸し(鶏肉・なると)	御飯 豚肉ともやしの生姜炒め 絹揚げの煮物 白菜とちくわのゆかり和え 味噌汁(じゃがいも・巻麩)	御飯 きつねうどん 牛肉のしぐれ煮 キャベツとハムの柚子レサラダ
日付	19	20	21	22	23	24
昼	御飯 牛肉の和風炒め ひろうすの煮物 うまい菜のくるみ和え 味噌汁(えのき・しめじ)	御飯 ぶり大根 キャベツのナムル 手作り卵豆腐 味噌汁(しいたけ・わかめ)	豚野菜丼 白菜のなめ茸和え 味噌かきたま汁 フルーツ(マンゴー缶・キウイ)	御飯 さけのちゃんちゃん焼き 割干大根の炒め煮 小松菜のわさび醤油和え すまし汁(花麩・わかめ)	牛肉と豆のカレー 福神漬け レタスとアスパラの中華レサラダ ヨーグルトのあんずソースかけ	御飯 白身魚のフライ れんこんと油揚げの煮物 白菜としめじの和え物 味噌汁(うまい菜・巻麩)
日付	26	27	28	29	30	31
昼	ちらし寿司 かぼちゃの含め煮 味噌汁(筍・わかめ) フルーツ(黄桃缶・白桃缶)	御飯 さわらの焼き浸し 大豆煮 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁(チンゲン菜・もやし)	御飯 黒豆がんもの煮物 金平ごぼう うまい菜と小柱のピーナツ和え 粕汁(豚肉・里芋・玉ねぎ・人参)	鶏そぼろと卵の二色丼 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのコチジャンレサラダ 味噌汁(小松菜・人参)	御飯 海鮮ちゃんぽん アスパラの和風香味レサラダ フルーツ(洋なし缶・みかん缶)	御飯 さんまの有馬煮 焼き豆腐の田楽 うまい菜の和え物 すまし汁(しいたけ・わかめ)