

瓦



版



かわらばん 4月号

♪ なによりうれしいひな祭〜♪

3月2日(月)から7日(土)まで
“ひなまつり週間”を行いました。

男性の方はお内裏様・女性の方は
おひな様の着物に着替えて
帯しめて今日がわたしの晴水姿
といわんばかりのステキな記念
写真がとれました。

♪ 春のやよいのこのよき日
何より楽しい1週間でした♪

通所リハビリテーション・デイケアみわ
奈良県桜井市三輪496-1
電話: 0744-44-6680
FAX: 0744-44-6681



🌸 4月の行事予定 🌸
♡ 1日(水)〜7日(火) 体重測定
♡ “ お花見ドライブ3
(桜の開花状況により日程を変更する
場合があります。桜市内の名所
めぐりを予定しています。)
♡ 誕生日会日程
14日(火) 木下様
15日(水) 谷様・足田様
16日(木) 岡田様・菅田様
4月生れの皆さんハッピーバースデー♪

献立だより 平成27年4月



曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
昼			御飯 鶏肉のもろみ焼き 切干大根 小松菜のナムル すまし汁(あさり・湯葉)	御飯 あじの香味焼き 鶏肉と絹揚げの煮物 レタスとアスパラのフレンチレサラダ 味噌汁(キャベツ・わかめ)	桜のちらし寿司 れんこんと豚肉の炒り煮 味噌汁(油揚げ・えのき・白ねぎ) フルーツ(洋なし缶・マンゴー缶)	御飯 かれの揚げ浸し 里芋の肉味噌田楽 白菜と大葉の梅和え すまし汁(菜の花・人参)
日付	6	7	8	9	10	11
昼	御飯 桜えびのかき揚げそば 大根の煮物 もやしの土佐酢和え	御飯 鶏肉のレモン蒸し(レモンソース) キャベツとニラの炒め物 すまし汁(しんじょ・みずな) いかなごの佃煮	御飯 さけの塩焼き 大豆煮 菜の花の辛子醤油和え 赤だし(玉ねぎ・おつゆ麩)	カレーライス 福神漬け・らっきょう漬け 大根のアイランドレサラダ りんご缶	御飯 さんまの有馬煮 手作り卵豆腐 胡瓜とささみの甘酢和え 味噌汁(菜の花・玉ねぎ)	御飯 とんかつ(おろしあん) ツナとじゃがいもの煮物 味噌汁(白菜・えのき) フルーツ(洋なし缶・みかん缶)
日付	13	14	15	16	17	18
昼	ねぎとろ丼 春キャベツと人参のくるみ和え 手作り茶碗蒸し(小柱・しいたけ) 味噌汁(しろな・人参)	御飯 牛肉と白菜のすき煮 大根のごま酢和え 赤だし(えのき・しいたけ) フルーツ(白桃缶・マンゴー缶)	五目めし[栃木郷土料理] さわらの西京焼き しろなと鶏肉の煮浸し カリフラワーとハムのマヨサラダ かきたま汁	御飯 ミートローフ(ドミグラスソース) れんこんとしいたけの煮物 味噌汁(白菜・玉ねぎ) フルーツ(パイン缶・黄桃缶)	豆御飯 豚じゃが チンゲン菜の和風ソテー 春キャベツのパンパントレサラダ 味噌汁(筍・油揚げ)	御飯 四季うどん 大根のべっこう煮 ブロッコリーのクリームレモントレサラダ
日付	20	21	22	23	24	25
昼	御飯 豚肉のマスタード炒め 根菜煮 味噌汁(かぼちゃ) フルーツ(マンゴー缶・バナナ)	御飯 あじの南蛮漬け 高野豆腐のサイコロ煮 白菜としめじのわさび醤油和え 味噌かきたま汁	ビビンバ 里芋と油揚げの甘辛煮 味噌汁(白菜)いりこ風味 杏仁豆腐(パイン缶添え)	御飯 赤魚の信州蒸し 小松菜と鶏肉の炒め煮 手作り卵豆腐 味噌汁(大根・なめこ)	御飯 肉団子のホワイトシチュー レタスとカニカマの大葉トレサラダ フルーツ(黄桃缶・白桃缶) 野沢菜漬け	ちらし寿司 ごぼうと鶏肉の煮物 小松菜のごま和え 味噌汁(里芋・油揚げ)
日付	27	28	29	30		
昼	御飯 焼き肉 絹揚げの煮物 カリフラワーとツナの和風トレサラダ 味噌汁(キャベツ・巻麩)	ゆかり御飯 山菜きつねうどん 豚肉のしぐれ煮 もやしの甘酢和え	御飯 豚肉とキャベツの塩ダレ炒め 切干大根 手作り茶碗蒸し(小柱・なると) 味噌汁(ごぼう・人参)	桜えび御飯 さわらの照り焼き かぼちゃの含め煮 菜の花としめじの酢味噌和え すまし汁(豆腐)	 	