



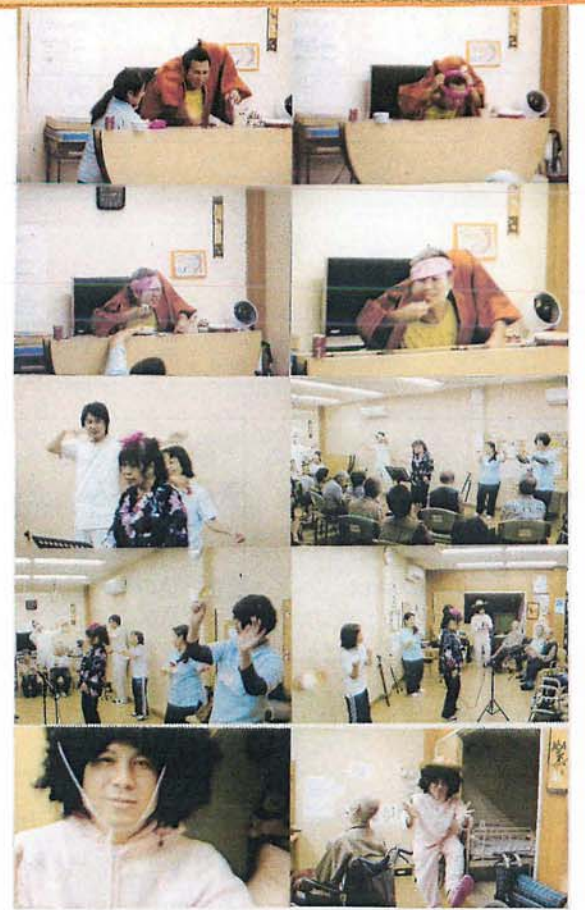
ありがとう  
ごさいます。感謝  
心お

9月21日(月)から26日(土)まで  
敬老週間を行いました。

日頃の感謝を込めて  
スタッフが歌って・踊って  
手品をして敬老会を盛り上げ  
て下さいました。

スタッフの出し物を見て利用者  
の皆さんも一緒に笑って泣いて...  
とても素敵な時間がすごせました。  
ありがとうございます。心お感謝。

通所リハビリテーション・デイケア  
奈良県桜井市三輪496-1  
電話:0744-44-6680  
FAX:0744-44-6681



10月生まれの方

- ・田中一子様 10月6日誕生
- ・土谷ヤエ子様 8日誕生
- ・吉村千代子様 15日誕生
- ・澤田美佐子様 17日誕生
- ・前田小雪様 26日誕生

明日は今日よりも  
もう1歩すすめる為に...



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	5	6	7	8	9	10
昼				御飯 肉団子のきのこあんかけ ひろすの煮物 胡瓜といかの土佐酢和え 味噌汁(ソーメン)白味噌仕立て	吹き寄せ寿司 なすの揚げ浸し 味噌汁(小松菜・人参) フルーツ(洋なし缶・黄桃缶)	御飯 鶏肉のマリネソース焼き(マリネソース) 切干大根 白菜といんげんのごま和え 味噌汁(油揚げ・じゃがいも)
日付	5	6	7	8	9	10
昼	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 冬瓜の煮物 ほうれん草のくるみ和え 味噌汁(しめじ・白菜)	御飯 海鮮ちゃんぽん 大根と豚肉の炒め煮 うまい菜の辛子醤油和え	御飯 さんまの塩焼き 金平ごぼう 胡瓜とささみの土佐酢和え 赤だし(豆腐)	秋の実りカレー 福神漬け レタスとアスパラの大葉ドレサラダ ヨーグルト(あんずソース)	御飯 たらのグリル(タルタルソース) 里芋と筍の煮物 ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁(もやし・油揚げ)	御飯 さけのちゃんちゃん焼き れんこんの炒め生酢 手作り茶碗蒸し(鶏肉・ぎんなん) すまし汁(しめじ・しいたけ)
日付	12	13	14	15	16	17
昼	秋のおこわ さわらの西京焼き 大根と人参の煮物 胡瓜とカニカマの甘酢和え すまし汁(しろな・花麴)	御飯 擬製豆腐 小松菜と梅焼きのナムル 味噌汁(さつまいも・えのき) 白菜のレモン風味	御飯 ホキの唐揚げ(更紗あん) かぼちゃの鶏そぼろ煮 ごぼうとレタスのごまドレサラダ 味噌汁(チンゲン菜・おつゆ麴)	御飯 中華風ハンバーグ うまい菜のおかか和え 味噌汁(しめじ・白菜) フルーツ(黄桃缶・バナナ)	御飯 焼さばの南蛮漬け ごぼうと油揚げの炒め煮 手作り卵豆腐 味噌汁(玉ねぎ・しろな)	御飯 カレーうどん 白菜と平天の真砂和え 白桃缶
日付	19	20	21	22	23	24
昼	御飯 ポークチャップ しろなとしめじの煮浸し 味噌汁(ごぼう・人参) 柿ゼリー	ねぎとろ井 根菜煮 手作り茶碗蒸し(ぎんなん・しいたけ) 味噌汁(キャベツ・巻麴)いりこ風味	御飯 牛肉のオイスター炒め たこふくさ焼き 大根と人参の柚子生酢 味噌汁(玉ねぎ・ほうれん草)	御飯 さけの南部焼き 冬瓜の葛煮 カリフラワーのオーロラドレサラダ 味噌汁(ソーメン)	御飯 ハンバーグステーキ(チーズソース) じゃがいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・しめじ)いりこ風味 フルーツ(黄桃缶・白桃缶)	御飯 あじの照り焼き 筍と大豆の煮物 ほうれん草のくるみ和え 味噌汁(大根・大根葉)
日付	26	27	28	29	30	31
昼	御飯 肉じゃが 卵の花 ブロッコリーとカニカマのナムル 味噌汁(あさり・わかめ)	御飯 麻婆豆腐 えびシューマイ 大根と人参のべっこう煮 中華スープ(春雨)	網野のばら寿司 ごぼうと油揚げの炒め煮 チンゲン菜としめじのごま和え 味噌汁(とろろ昆布・花麴)いりこ風味	御飯 桜えびのかき揚げそば れんこんと豚肉の炒り煮 大根と人参の生酢	御飯 さけの焼き浸し 白菜と鶏肉の煮物 刻みとろろ 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	御飯 かぼちゃと鶏肉のクリームシチュー カリフラワーとアスパラの大葉ドレサラダ フルーツ(洋なし缶・マンゴー缶) 刻み青高菜