



# えびす神社へ初詣

1月5日(月)から11日(土)まで  
 デイケアみわの目の前にあります  
 "えびす神社"に初詣に  
 出掛けました。

1人1人いろいろな思いを  
 願っておられました。

お参りのあとは大絵馬と  
 門松の前で記念写真☆  
 ハイッ! チーズ!!

通所リハビリテーション・デイケアみわ  
 奈良県桜井市三輪496-1  
 電話: 0744-44-6680  
 FAX: 0744-44-6681



## 🌸 2月の行事予定 🌸

- 🌸 2日(月)～7日(土) 体重測定
- 🌸 6日(金) デイケアみわ休み  
三輪初市祭開催に伴い休業させていただきます。  
曜日振替えご希望の方は  
スタッフまで声掛けをお願いします。
- 🌸 13日(金)・14日(土)  
おやつレク
- 🌸 18日(水) 雨郡 洋子様のお誕生日会を行います。



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7
昼	御飯 赤魚の味噌煮 しろなと絹揚げの和風ソテー スパゲティーサラダ すまし汁(とろろ昆布・花麩)	ちらし寿司 小いわしの山椒煮 菜の花としめじの和え物 手作り茶碗蒸し(ぎんなん・なると) 福豆煮	御飯 鶏肉の柚庵焼き もやしとニラの炒め物 赤だし(あさり・玉ねぎ) フルーツ(洋なし缶・マンゴー缶)	御飯 あんかけうどん 白菜とツナの旨煮 胡瓜としらすのごま酢和え		カレーライス 福神漬け・らっきょう漬け カリフラワーのアイランドレサラダ ブルーンヨーグルト
日付	9	10	11	12	13	14
昼	御飯 豚肉の和風炒め ひろうすの煮物 胡瓜と小柱の甘酢和え 味噌汁(大根・油揚げ)	御飯 たららの南蛮漬け しろなの煮浸し 手作りごま豆腐 味噌汁(筍・しいたけ)	他人丼 キャベツのゆかり和え 味噌汁(チンゲン菜・人参) りんご缶	御飯 太刀魚の照り焼き かぼちゃの含め煮 ほうれん草としめじのピーナッツ和え 味噌汁(豆腐)	御飯 鶏肉の唐揚げ(ねぎソース) 卵の花 三色生酢(大根・人参・かいわれ) すまし汁(しんじょ・菜の花)	ちらし寿司 キャベツの炒め煮 味噌汁(玉ねぎ・ほうれん草) フルーツ(白桃缶・マンゴー缶)
日付	16	17	18	19	20	21
昼	御飯 桜えびのかき揚げそば 大根の煮物 ほうれん草の豆乳和え	御飯 豚肉のオイスターソース炒め かぼちゃと糸昆布の煮物 味噌汁(白菜・油揚げ) フルーツ(洋なし缶・黄桃缶)	炊き込みご飯 さわらの魚田 切干大根 胡瓜のごま酢和え すまし汁(とろろ昆布・花麩)	御飯 さけの揚げ浸し 白菜の煮物 もやしとわかめの甘酢和え けの汁[青森郷土料理]	キーマカレー 福神漬け キャベツの中華ドレサラダ フルーツ(はっさく缶・バナナ)	御飯 とんかつ(おろしあん) 湯葉ひろうすの煮物 うまい菜の真砂和え 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
日付	23	24	25	26	27	28
昼	御飯 肉団子入りクリームシチュー ブロッコリーとレタスのアイランドレサラダ 野沢菜漬け フルーツ(白桃缶・マンゴー缶)	北海ホタテめし 大根と豚肉の煮物 菜の花といかのごま和え 味噌汁(もやし・人参)	御飯 回鍋肉(ホイコーロー) たこふくさ焼き うまい菜のわさび醤油和え 味噌汁(筍・しいたけ)	御飯 さんまの有馬煮 温奴のなめ茸かけ 胡瓜と小柱の土佐酢和え 味噌汁(さつまいも・わかめ)	御飯 味噌煮込みうどん 白菜としらすの和え物 黄桃缶	御飯 ぶり大根 里芋の柚子味噌田楽 キャベツの辛子醤油和え くず汁(豆腐)