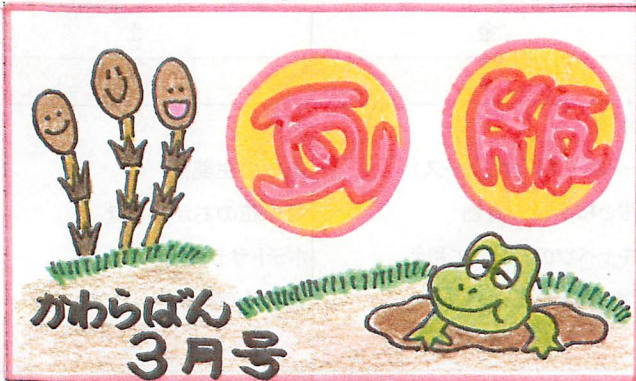




バレンタイン
特別企画 Let's おやつクッパ

2月13日(金)・14日(土)の2日間に
皆さんでおやつ作りをしました。
ホットケーキミックスを使って
チョコレートを割って、たこやき器
で焼く その名も....
「チョコ入り ベビーカステラ」(物珍)
女性の方は慣れた手つきで、
男性の方は慣れないながらも
皆でワイワイ言いながら楽しく
おいしく作ることが出来ました。

通所リハビリテーション・デイケアみわ
奈良県桜井市三輪 496-1
電話: 0744-44-6680
FAX: 0744-44-6681



3月の行事予定

・2日(月)～7日(土): 体重測定
〃 ひなまつり週間
皆さんにおだいり様・おひな様に
なってもらって記念写真を...♪

誕生日会・日程

16日(月) 山口孝様
19日(木) 田中様・増田様
20日(金) 芝田様・藤木様
21日(土) 池田様・浦様
浦野様・谷田様
の誕生日会を行います。

献立だより 平成27年3月

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7
昼	御飯 牛肉のすき煮 いかふくさ焼き 胡瓜としらすの土佐酢和え 味噌汁(キャベツ)	ひし形寿司 筍の土佐煮 手作り茶碗蒸し(穴子・ぎんなん) フルーツ(洋なし缶・黄桃缶)	御飯 白身魚のフライ(タルタルソース) しろなの煮浸し 手作り豆腐の冷奴 赤だし(しいたけ・わかめ)	ゆかり御飯 たぬきそば れんこんと豚肉の炒り煮 白菜のあっさり和え	御飯 ミートローフ(トマトソース) 大根と桜えびの煮物 春キャベツの練りごま和え 味噌汁(玉ねぎ・しろな)	御飯 赤魚の生姜煮 菜の花のおかか和え ポテトサラダ 味噌汁(豆腐)
日付	9	10	11	12	13	14
昼	御飯 さけの塩焼き かぼちゃのいとし煮 カレー春雨 味噌汁(しめじ・油揚げ)	御飯 さんまの梅干し煮 卯の花 白菜の辛子醤油和え 味噌汁(玉ねぎ・うまい菜)	御飯 豚肉のピリ辛炒め 温奴 味噌汁(かぼちゃ)いりこ風味 春キャベツの浅漬け	ハヤシライス 福神漬け 大根とカニカマのフレンチレサラダ フルーツ(黄桃缶・バナナ)	御飯 刺身盛り 絹揚げの鶏そぼろ煮 菜の花としめじのピーナッツ和え 赤だし(じゃがいも)	御飯 牛肉のオイスター炒め えび豆【滋賀県郷土料理】 味噌汁(キャベツ) フルーツ(洋なし缶・パイン缶)
日付	16	17	18	19	20	21
昼	親子丼 チンゲン菜と梅焼きの煮浸し 生酢 味噌汁(油揚げ・わかめ)	御飯 さばの照り焼き もやしとニラの炒め物 アスパラとレタスのオーロラレサラダ 味噌汁(かぼちゃ)	御飯 海鮮焼きそば ひろうすの煮物 すまし汁(しろな・人参) みかん缶	御飯 肉豆腐 小松菜の煮浸し かぼちゃとレーズンのサラダ 赤だし(しめじ・もやし)	御飯 たらの揚げ物(香味ソース) れんこんと豚肉の炒り煮 春キャベツのクリームレモンレサラダ 味噌汁(油揚げ・えのき)白味噌仕立	春のちらし寿司 大根と豚肉の煮物 味噌汁(ごぼう・人参) フルーツ(白桃缶・マンゴー缶)
日付	23	24	25	26	27	28
昼	御飯 黒豆がんもの煮物 わかさぎの南蛮漬け うまい菜の練りごま和え 味噌汁(鶏肉・筍)	御飯 ホキのグリル(タルタルソース) あげまきの煮物 春キャベツのゆかり和え 味噌汁(大根)	さけとろ丼 白菜と鶏肉の煮浸し 手作り茶碗蒸し(ぎんなん・なると) 味噌汁(うまい菜・人参)	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 菜の花の豆乳和え 味噌汁(えのき・わかめ) 杏仁豆腐(パイン缶添え)	御飯 かれないの照り煮 鶏肉とひじきの炒め煮 さつまいもサラダ 味噌汁(白菜・巻麴)	カレーライス 福神漬け レタスと玉ねぎのパンパントレサラダ ヨーグルトのブルーベリーソースかけ
日付	30	31				
昼	御飯 コロッケとエビフライ(ドミグラスソース) 白菜と梅焼きの煮浸し 胡瓜と小柱の甘酢和え 味噌汁(大根)いりこ風味	御飯 卵とじうどん 鶏肉とごぼうの味噌煮 もやしとツナの大葉ドレサラダ	 			