



# ～新しい1日の流れ～

デイケアみわ スケジュール

## 1日の予定

- 8:30頃 送迎出発
- 9:00頃 到着 水分補給 バイタルチェック
- 9:30頃 介護の方…個別リハビリ[リハ室にて]  
入浴開始 朝の会  
支援の方…ウォーミングアップエクササイズ(ラジオ体操)[フロアにて]  
小グループ別に手のリハビリ・認知機能改善トレーニング
- 12:00頃 口腔、嚥下体操 昼食 服薬 口腔ケア
- 13:30頃 認知機能改善トレーニング
- 14:00頃 介護の方…足のリハビリ又は体幹のリハビリ[フロアにて]  
支援の方…メドマー・ホットパック・マシンによるリハビリ[リハ室にて]
- 14:50頃 クールダウンエクササイズ
- 15:00頃 ティータイム 帰りの準備
- 15:30頃 送迎出発

介護保険の改正に伴い  
平成27年度介護保険の  
改正に伴い4月よりサービス  
内容が変更になりました。  
リハビリ室で完結しない生活  
に密着したリハビリテーションの  
提供を目的に 皆様の日常  
生活を支援させて頂けるように  
更に充実したリハビリテーションを  
提供させて頂いていきたいと  
考えておりますので宜しくお願いします。

通所リハビリテーション デイケアみわ  
奈良県桜井市三輪 496-1  
TEL: 0744-44-6680  
FAX: 0744-44-6681

## (リハビリ室の様子)



### 明日は今日よりも

### もう一歩前にすすめるために...

より実感していただけるサービスを  
モットーにスタッフ一同頑張ります!  
(フロアの様子)



お花見ドライブ  
には、掛けた  
キレイな桜を  
見に行きます。

### お誕生日おめでとうございます!

- ・西岡 マチ様・エサキ 美子様
- ・田畑 ヲエ様・辻岡 義宜様
- ・熊野 穂子様・福岡 シズ様
- ・松岡 竹様・山下 ヒロ子様

献立だより 平成27年5月



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	4	5	6	7	8	9
昼					御飯 ミートローフ(ドミグラスソース) キャベツとちりめんの和え物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) パイン缶	御飯 あじの山椒焼き 小松菜と鶏肉の炒め煮 パンサンスー 味噌汁(かぼちゃ・巻麩)
日付	11	12	13	14	15	16
昼		トマトピラフ エビフライとメンチカツ(タルタルソース) キャベツと小柱の和風ドレサラダ コーンポタージュスープ フルーツ(洋なし缶・マンゴー缶)	御飯 さんまの梅干し煮 金平ごぼう 小松菜と絹揚げのくるみ和え 味噌汁(大根・大根葉)いりこ風味	キーマカレー 福神漬け レタスといんげんのアイランドドレサラダ ヨーグルト(ブルーベリーソース)	御飯 塩ラーメン 鶏ミンチの和風焼き 大根のなめ茸和え	御飯 牛肉のすき煮 ポテトサラダ 味噌汁(キャベツ) 野沢菜漬け
日付	18	19	20	21	22	23
昼	御飯 八宝菜 えびシューマイ 手作りごま豆腐 中華スープ(春雨)	御飯 さわらの魚田(木の芽味噌) 鶏肉と絹揚げの煮物 キャベツといんげんのゆかり和え すまし汁(おくら・花麩)	鶏そぼろと卵の二色丼 うまい菜のピーナッツ和え 味噌汁(えのき・しいたけ) 洋なし缶	御飯 あじの揚げ物(梅風味あん) ひじきと鶏肉の炒め煮 キャベツのナムル 味噌汁(豆腐)	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 黒豆がんもの煮物 白菜の香味和え 味噌汁(じゃがいも)白味噌仕立て	ちらし寿司 里芋と鶏肉の煮物 味噌汁(小松菜・巻麩) フルーツ(黄桃缶・白桃缶)
日付	25	26	27	28	29	30
昼	カレーライス 福神漬け レタスとアスパラの大葉ドレサラダ ヨーグルト(あんずソース)	御飯 太刀魚の生姜煮 里芋の田楽 キャベツの和え物 すまし汁(豆腐)	御飯 肉うどん チンゲン菜と絹揚げの煮浸し 大根とちりめんの生酢	御飯 鶏肉のねぎ焼き ごぼうの炒め煮 白菜の梅おほか和え 味噌汁(小松菜・花麩)	祭り寿司 じゃがいもの煮っころがし 味噌汁(チンゲン菜・油揚げ) フルーツ(パイン缶・黄桃缶)	御飯 ホキのムニエル(タルタルソース) しろなと豚肉の炒め煮 手作り豆腐 味噌汁(白菜・えのき)