

デイケアみわ 瓦版



恵比須神社にて

風にそよぐ木々の緑もまぶしい季節になりました。今日は、リハビリの先生から利用者様へのデイへの役割について、熱い思いをお伝えしたいと思います。

高齢者リハビリテーションでは、単に病気による障害に対応するだけでなく、加齢による状態も理解して、リハビリテーションを行う必要があります。高齢者では、運動機能や加齢による記憶力や判断力、気力(いわゆる認知機能)の低下の改善を促し、生活できる能力を取り戻すことが目標になります。高齢者リハビリテーションは、①予防的リハビリテーション、②急性期リハビリテーション、③回復期リハビリテーション、④維持的リハビリテーションが必要になります。デイケアでは①と④に重きを置き、運動機能や認知機能を維持向上することで生活動作の維持を支援し、更に地域との連携を取ることで住み慣れた地域でイキイキと過せるように、機能の維持をする事が大切な課題になります。

これらのことを意識して、デイケアみわでは、身体と心のケアを含めてリハビリに心を込めて取り組んでいます。



明日は今日よりももう一歩すすめる為に...

通所リハビリテーション デイケアみわ 奈良県桜井市三輪496-1

TEL : 0744-44-6680 FAX : 0744-44-6681



お花見ドライブに行きました 



献立だより 平成29年5月



曜日	月	火	水	木	金	土			
日付	1	2	3	4	5	6			
昼	御飯 赤魚の鳴門煮 大根と牛肉の金平 味噌かきたま汁 白菜のあっさり和え	キーマカレー 福神漬け レタスといんげんの柚子ドレサラダ 白桃缶	鶏南蛮うどん たこふくさ焼き もやしとツナの和風香味ドレサラダ	御飯 かれいの焼き浸し ごぼうと油揚げの炒め煮 しろなのピーナッツ和え 味噌汁(おくら・花麩)	オムライス エビフライ・イカドーナツフライ コンソメスープ(ほうれん草・しめじ) 手作りメロンゼリー	御飯 牛肉のすき煮 大根と人参の生酢 味噌汁(とろろ昆布・巻麩) フルーツ(黄桃缶・バナナ)			
日付	8	9	10	11	12	13			
昼	中華丼 えびシューマイ 中華スープ(ザーサイ・人参) ミルク寒天(みかん缶添え)	御飯 あじの山椒焼き ひじきと鶏肉の炒め煮 キャベツとアスパラのごまドレサラダ 味噌かきたま汁	御飯 クリームシチュー ブロッコリーとハムのフレンチドレサラダ ピーマン漬け 黄桃缶	お好み焼き 筍とふきの煮物 チンゲン菜の豆乳和え 味噌汁(えのき・玉ねぎ)	御飯 タンドリーチキン(カレーソース) れんこんとしいたけの煮物 スパゲティーサラダ 味噌汁(里芋・油揚げ)	御飯 ホキのグリル(トマトソース) じゃがいもと鶏肉の旨煮 うまい菜と平天の辛子醤油和え 味噌汁(しめじ・しいたけ)			
日付	15	16	17	18	19	20			
昼	野菜かき揚げそば チンゲン菜とちりめんのごま和え 白桃缶	御飯 さけの塩焼き 若竹煮 キャベツと平天の梅和え 味噌汁(油揚げ・しめじ)	御飯 鶏の唐あげ チンゲン菜と豚肉の炒め煮 もやしとちくわの甘酢和え 味噌汁(白菜)	御飯 白身魚のピカタ(ソース) おすわい[富山郷土料理] うまい菜のわさび醤油和え 豚汁(豚肉・玉ねぎ・しいたけ)	御飯 さわらの木の芽味噌かけ 高野豆腐の煮物 キャベツのフレンチドレサラダ すまし汁(わかめ・巻麩)	御飯 豚肉の香味炒め 白菜としいたけの煮浸し 赤だし(大根・大根葉) パイン缶			
日付	22	23	24	25	26	27			
昼	ビーフカレー 福神漬け カリフラワーとレタスの大葉ドレサラダ ヨーグルト(あんずソース)	御飯 太刀魚の生姜煮 大根と豚肉の炒め物 味噌汁(とろろ昆布・花麩) 白菜のレモン風味	御飯 牛肉コロッケ(濃厚ソース) ごぼうと鶏肉の煮物 チンゲン菜の豆乳和え 味噌汁(大根)	あさり御飯 千草蒸し ブロッコリーと平天のピーナッツ和え 味噌汁(さつまいも・油揚げ) マンゴー缶	御飯 肉団子の甘酢あんかけ じゃがいもとしいたけの煮物 味噌汁(キャベツ・巻麩) フルーツ(洋なし缶・黄桃缶)	塩ラーメン うまい菜と豚肉の炒め物 白菜とささみの練りごま和え			
日付	29	30	31	5月25日(木)昼食 『あさり御飯』  春が旬のあさは、暖くなるこの時期、潮干狩で採った経験のある方もいらっしやるのではないのでしょうか。あさは旨味たっぷりて美味しいだけでなく、鉄分などの栄養素も多い食材です。そんな体に良くて旨味たっぷりの食材「あさり」を今回はあさり御飯で提供します。					
昼	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し うまい菜とちりめんの和え物 若竹汁(わかめ・筍) フルーツ(黄桃缶・白桃缶)	ちらし寿司 ごぼうと鶏肉の煮物 赤だし(チンゲン菜・人参) 洋なし缶	御飯 おからハンバーグ(オニオンソース) れんこんの炒め生酢 大根とカニカマの和え物 味噌汁(おくら・しいたけ)白味噌仕立て						