

# デイケアみわ 瓦版



利用者様と一緒に作ったハートのオブジェです→

平成31年2月15日(金)介護エンターテイナー石田竜生氏の「笑い×介護」のテーマで笑いがもたらす効果とみんなで楽しめるリハビリ体操の勉強会がありました。



エンターテイメントとは、人々を楽しませる娯楽のことです。娯楽にもいろいろ



ありますが、介護そのものを娯楽にして笑い楽しいものにすることが狙いです。笑いには免疫力を高めたり、記憶力をアップさせたり、血液の循環を良くしたり、筋力をあげたり、幸福感を

高める力があります。笑いなどの心地よい刺激を快刺激といい、人は本能的に

「快」に向かうように行動します。介護の現場に笑いを

生み出してリハビリ体操を快刺激化して自立的な行動に



結びつけていきます。みんなで笑って

みんな楽しいデイケアみわを目指していきます。

植田医院・デイケアみわで行っている取り組みや勉強会の様子をお伝えします

平成31年2月21日(木)に映画「ケアニン」の上映会が行われました。

主人公が「何となく」で始めた介護の仕事に

本気で向き合い成長していく愛情あふれる映画です。



私たちスタッフも最初は介護について全く分からないところから勉強を始めました。介護の仕事に就き理想と現実の差に戸惑いながらも、利用者様と向き合い寄り添う事を大事にしてきました。この映画を見て利用者様が今までどのような人生を歩んで来られたかを考え接していく事が大切だと思いました。

あらゆる仕事の中でここまで人に寄り添える仕事は数少ないです。介護職に就いた時の迷いや葛藤を思い出すと共に、改めて良い仕事だと感じました。

## ケアニン

～あなたでよかった～



## 休業のお知らせ

5月4日(土)機器メンテナンスのためお休みとさせていただきます

明日は今日よりももう一歩すすめる為に…