



デイケアみわ 瓦版



祝!
皆さんとお正月に
作成いたしました
「**ありが鯛**」
の壁面作成が
月刊デイ(雑誌)に
掲載されました!



秋も深まり日に日に寒さが増してまいりました。体調に十分注意し、リハビリを頑張っ
ていただいて体力・免疫力をUPして寒い冬を乗り越えていただきたいと思います。
そして、デイケアは15周年を迎え、新しく最新リハビリ機器を導入致しました!



アクアキューブ



アクアキューブは仰向けの状態で全身をほぐしてくれるウォーターベット型マッサージ器です。
肩甲骨周りへの下から受ける従来の水圧刺激に「打たせ湯」のように肩の上から当たる水圧刺激、
肩専用の特殊なノズルを加えることで3次元的なアプローチが可能になりました。
メリハリの利いたもみ・たたき・ほぐし・さすり・のぼし・おしの6種類の手技に見立てた水圧の刺激が
各部位に変化をもたせながら治療することが出来ます。
また、水圧マッサージベッドで懸念される「船酔い現象」を回避するために、防止機構を採用しています。



フィジオパックは温熱療法器具になります。
今までのホットパックより非常に心地よい温
感になっており、温熱効果もより長くなってい
ます。厳選された5種の鉱石とセラミックボ
ールを使用。1種類の鉱石のみを使った場
合と比べ遠赤外線放射率や温度持続時間
が長くなっています。また、重さや温感にもこ
だわっており、心地よい適度な重さと温感が
広がっていきます。

PHYSIOPACK フィジオパック

作業療法士 藤田セラピストに アクアキューブ(ウォーターマッサージベット)と
フィジオパック(ホットパック)の効能・効果について聞いてみました!

アクアキューブ(ウォーターベット)は 筋・腱・靭帯の凝りをほぐし、筋肉疲労の回復、血液循環を
促進します。水の温かさや揺らぎ、ほぐすことにより心と体のストレスは解消されリラックス
効果が得られます。肩こりや腰痛、冷えやむくみ、慢性疾患による筋緊張も軽減され運動効果
を大幅にアップします。フィジオパック(ホットパック)は電気を使わず、パックの中に岩盤浴等
で用いられる鉱石が使用されているため体の芯から
温めていくのが特徴です。新陳代謝が高まり筋疲労の軽減、
患部の施術の効果を促進します。これらは療法士が
利用者様の身体の状態に合わせて施術させていただきます。

